

# UITLEG ROMEINSE SCRUB MAKEN

## ROMEINSE VERZORGINGSPRODUCTEN

Ook de Romeinen gebruikten al verzorgingsproducten, zowel mannen als vrouwen. Van giftig loodwit op hun gezicht tot gezonde bad scrub. En dat kunnen jullie thuis ook maken!

## WAT HEB JE NODIG?

- ~een bakje olijfolie( 12,5 ml)
- ~een bakje zeezout( 62,5 gram)
- ~een lepeltje met rozemarijn, munt of lavendel (gedroogd uit een potje)
- ~een afgesloten glazen potje om het in te bewaren

## HOE MOET JE HET MAKEN?

1. Doe de olijfolie en het zeezout bij elkaar
2. Roer het door elkaar
3. Doe daarna de rozemarijn erbij
4. Roer het geheel nog een keer goed door.
5. Als je er tevreden mee bent, doe het dan in een klein afgesloten glazen potje of bakje.

## Hoe scrub je?

1. Breng telkens een beetje scrub op je blote huid (benen, armen en rug) en masseer (scrub)stevig.
2. Dan spoel je alles weg met warm water (onder de douche, in bad of met een bakje water)
3. Je hebt een heerlijke zachte huid nu met de geur van rozemarijn, lavendel of munt:)

## WIST JE DAT...

- De romeinen soms giftige producten in hun make-up verwerkten
- De romeinen al pruiken en haarstukjes hadden.
- Het badwater van de romeinen al warm was.



Bron: D.Olthof en M.Teunissen, *Beauty en fashion, de laatste trends uit het oude Rome*, Leiden 2018 p. 24